

Granizado Mandel Eis Shake

Zubereitungsdauer: 1 h. 40 min. · Schwierigkeitsgrad: einfach · vegan

Portionen

4 S.

Zutaten

260 g rohe Mandeln
60 g geröstete Mandeln
600 ml Wasser
150 g unraffinierter Zucker
1 Prise Bio Zimt
1 Prise gemahlenen Bio Kardamon
1 Tasse Eiswürfel

Zubereitung

Wir brauchen einen Topf, eine Schüssel die ins Eisfach passt und einen Mixer.
Am einfachsten vorab zubereiten:

- Das Wasser mit den rohen Mandeln, Zucker und wenig Zimt im Topf erhitzen. Diese Mischung 1 Minute kochen und komplett abkühlen lassen.
- Nach dem Abkühlen alles in einen Mixer geben und die gerösteten Mandel, sowie eine Prise gemahlenen Kardamon und ein paar Eiswürfel dazugeben.
- Auf höchster Stufe mixen bis ein feines Püree entsteht und 30 Min. in das Gefrierfach stellen. Anschliessend durchrühren und noch mal 20 Min, in das Gefrierfach stellen.
- Jetzt ist es soweit! Eiskalt geniessen