KOCHREZEPTE FRISCH AUS MALLORCA von Fet a Sóller

Thunfisch-Sandwich mit Kapern

Zubereitungsdauer: 15 min. · Schwierigkeitsgrad: sehr einfach

Portionen

Zutaten für 1 Sandwich.

Zutaten

3 St. Scheiben Toast
1 Dose Thunfisch
1 St. Salat
2 EL Allioli Knoblauchmayonnaise
1 St. Paprikaschote
150 g Grüne Olivenpastete
40 g Kapern
Olivenöl virgen extra
Oliven

Zubereitung

Die Toastscheiben nach Geschmack toasten. In zwei kleine Schüsseln je einen Esslöffel Mayonnaise geben. In eine der Schalen einen guten Teelöffel der Olivenpaste mit ein paar Tropfen Olivenöl gut verrühren. Die Paprika waschen, entkernen und in feinste Würfelchen schneiden, zu der Oliven-Mayonnaise geben und unterrühren.

Den Inhalt der Thunfisch-Dose in die andere Schale mit der Mayonnaise geben. Etwa 15-20 Kapern gut abtropfen lassen, klein hacken und mit der Mayonnaise und dem Thunfisch vermischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Salat waschen, 2-3 Blätter abnehmen und in feine Streifen schneiden.
Die erste Toastscheibe großzügig mit der Olivenmayonnaise bestreichen, den geschnittenen Salat darüber verteilen. Darauf eine zweite, mit Thunfischpaste bestrichene Toastscheibe setzen. Die dritte Toastscheibe mit etwas Öl beträufeln und damit den Thunfisch abdecken. Die Toastscheiben einmal gut aufeinander drücken, mit 2 Zahnstochern fixieren, dann mit einem großem Messer diagonal zerteilen. Mit ein paar Oliven servieren und schmecken lassen!