KOCHREZEPTE FRISCH AUS MALLORCA von Fet a Sóller

Postre de plátano y naranja

Tiempo de preparación: 10 min. · Nivel de dificultad: muy fácil ·

Cantidad

Ingredientes para 2 personas.

Ingredientes

4 ud. Naranjas naturales
4 ud. Plátanos
2 cda Azúcar o miel
4 cda Licor de naranja "Àngel d'Or"

Preparación

Cortar los plátanos pelados en rodajas de unos 4 mm de grosor y colocarlos en un bol de cristal.

Pelar y cortar las naranjas por la mitad, endulzar con miel o azúcar, añadir licor de naranja si se desea.

Batir la mezcla y verter la crema espesa sobre los plátanos. Tapar los boles y refrigerarlos.

Como nuestras naranjas son deliciosamente dulces, puede que no sea necesario añadir azúcar.

Si lo desea, añada requesón o virutas de chocolate.