

Smoothie sonrisa verde

Rápido, sin complicaciones y con todas las vitaminas y minerales importantes que necesitas para empezar el día.

Tiempo de preparación: 5 min. · Nivel de dificultad: muy fácil ·

Cantidad

Ingredientes para 2 personas.

Ingredientes

1 ud. Aguacate
3 ud. Kiwis
1 ud. Plátano
1 ud. Manzana
1 cdta Zumo de lima
100 ml Bebida vegetal o agua

Preparación

Pelar la fruta y añadirla a la batidora.

Cortar el aguacate por la mitad, deshechar el hueso y añadirlo a la batidora.

Batir hasta que esté cremoso, añadir agua o leche de almendras al gusto y ¡a disfrutar de la frescura!